

Aïkido

合気道

POSTURE, RESPIRATION, TENSION / RELÂCHEMENT

Le CODEP 22 FFAAA a le plaisir d'inviter

Pascal DURCHON 6^{ème} DAN AÏKIKAI

DFR Ligue centre - anime des stages nationaux et internationaux

Thème : les bases utiles dans une perspective de pratique de haut niveau



Stage validant passage grades **18 €** de 9H30 à 12H00 et 14H00 à 16H30

Déjeuner sur place (à réserver) **10 €** boisson comprise. Inscription :

tel : 06 70 98 55 54 ; mail : thierry.riedinger0448@orange.fr

tel : 06 30 09 93 94 ; mail : jlb@topbagage.com

DIMANCHE

22

MARS 2020

COMPLEXE SPORTIF DE LA CHAPELLE - 22430 ERQUY